



Domeniul si obiectivul

- Incepe sa faca alegeri

Activitati

Vrei "a" sau "b"?

Pe care o vrei, "a" sau "b"?

- Copilul dumneavoastra este la varsta la care isi va dori sa preia oarece control asupra vietii sale. Cel mai usor mod de a-l ajuta pe copilul dumneavoastra sa se simta mai independent este sa ii oferiti posibilitatea de a alege, astfel incat sa se simta mai putin controlat. Pentru a intelege o alegere va fi nevoie de mult exercitiu, iar copilului trebuie sa i se ofere multe ocazii pentru a intelege aceasta notiune.

Imbracatul

- Dimineata, pregatiti-i copilului doua bluze pentru a se imbraca. Lasati-l sa aleaga ce bluza vrea sa imbrace. Intrebati-l, "Vrei bluza albastra sau pe cea rosie?" Dupa ce alege, modelati expresia "aceasta" ca limbaj pe care sa il imite. Puteti deasemenea modela expresia "cea rosie" in cazul in care copilul poate imita fraze scurte.

Mancatul

- Cand este la masa, oferiti-i sansa copilului de a alege dintre doua castroane. Intrebati-l daca vrea castronul mare sau pe cel mic. Indata ce face alegerea in limbajul non-verbal, modelati-i un raspuns corespunzator pe care sa il imite, precum : "acesta" sau "cel mare", etc.

Jucatul

- Ca si mai sus, cand sunteti pregatiti sa va jucati cu copilul dumneavoastra, oferiti-i posibilitatea de a alege dintre doua jocuri. Modelati apoi limbajul corespunzator.

Odata ce copilul dumneavoastra intelege conceptul de a alege, si i-ati modelat limbajul corespunzator, asteptati-va la un raspuns verbal de la el de fiecare data. Dandu-i de ales, este un mod minunat prin care puteti controla comportamentul copilului. in cazul in care copilul este obraznic, dati-i de ales intre un lucru bun (a citi o carte impreuna) si un lucru rau (a trece la colt). Va alege in mod firesc lucrul bun si astfel comportamentul obraznic va disparea. Copii au nevoie sa simta ca detin controlul asupra vietii lor si oferindu-le alegeri este un mod extraordinar pentru a-i ajuta.

Data	Ce a facut copilul dumneavoastra?